




















	Mardi 7/09	Mercredi 8/09	Jeudi 9/09	Vendredi 10/09	Samedi 11/09
6/11 ANS		<b>9h30 à 11h30</b> "raconte et dessine tes vacances" à l'école <b>14h à 17h</b> Sortie : cueillette de mûres		<b>17h30 à 19h30</b> Club Juniors :  Préparation de verrines aux mûres	<b>10h15 à 17h</b>  Baignade au lac Pont de Salars (Prévoir le pique-nique)
ADOS		<b>14h à 17h</b>  Crêpes party et diapo photos de l'été		<b>18h à 21h45</b> Club Ados Animation libre et discussion séjour « Disneyland »	<b>10h15 à 17h</b>  Baignade au lac de Pont de Salars (Prévoir le pique-nique)
FAMILLES SÉNIOIRS			<b>Activ' Séniors</b> <b>14h-17h</b> « <u>Projet Equilibr'âge</u> » Petit Train de Millau 		

	Mardi 14/09	Mercredi 15/09	Jeudi 16/09	Vendredi 17/09	Samedi 18/09
6/11 ANS		<b>9h15 à 17h30</b> Sortie mer à Valras plage (Prévoir le pique-nique)		<b>17h30 à 19h30</b> Club juniors 	<b>10h à 17h</b> Sortie : <b>Journée du patrimoine</b>
ADOS		<b>14h à 17h</b>  Tournoi de foot au stade scolaire		<b>18h à 21h45</b>  Beach volley au golf café ou aux Berges du Tarn	<b>10h à 17h</b> Sortie : <b>Journée du patrimoine</b>
FAMILLES SÉNIOIRS			<b>Activ' Séniors</b> <b>14h-17h</b> Sortie au Prieuré de Comberounal		<b>Récré'Familles</b> <b>10h15 à 18h</b> Sortie à la mer 1 €/personne Prévoir pique-nique et goûter

	Mardi 21/09	Mercredi 22/09	Jeudi 23/09	Vendredi 24/09	Samedi 25/09
6/11 ANS		<b>10h15 à 17h</b> Journée à la Maladrerie Paddle géant + rafting + sport co Selon PASS ou 9€50		<b>17h30 à 19h30</b> Club Juniors 	<b>10h à 17h</b> Repas : Burger à l'école et jeux Selon PASS ou 9€50
ADOS		<b>14h à 17h</b> Atelier : entretien et réparation smartphone en partenariat GSM Store		<b>18h à 21h45</b> Balade nocturne en frontale	<b>10h à 12h</b> Jeux vidéo et atelier bien être <b>13h30 à 17h</b>  Hydrospeed/Rafting Selon PASS ou 4€75
FAMILLES SÉNIOIRS	<b>Au féminin **</b> <b>14h15 à 15h30</b> Réunion reprise " Sport au féminin " 	<b>Atelier des Petitous</b> <b>9h à 10h</b> (Enfants-6ans/parents) Baby Gym avec le SOM Hironnelle	<b>Activ' Séniors</b> <b>14h-17h</b> « <u>Projet Equilibr'âge</u> » Conseil en image : vêtements et morphologie 		<b>Récré'Familles</b> <b>A partir de 14h30 à 17h30</b> Fiesta en famille : Barbe à papa, jeux et des surprises !!!!

	Mardi 28/09	Mercredi 29/09	Jeudi 30/09	Vendredi 1/10	Samedi 2/10
6/11 ANS	 © CarouPik.com - 09070481	<b>9h30 à 11h30</b> Sortie : Médiathèque <b>14h à 17h</b> Initiation Aïkido à l'école		<b>17h30 à 19h30</b> Club Juniors 	<b>10h à 12h</b> Jeux « thème de l'environnement » au centre <b>14h à 17h</b> Kohlanta au Grand Carré
ADOS		<b>14h à 17h</b> Animation libre		<b>18h à 21h45</b> Soirée apéro partagé et préparation séjour « Disneyland »	<b>10h à 12h</b> Tournoi de tennis de table <b>14h à 17h</b> Organisation du jeux Kohlanta au Grand Carré
FAMILLES \$SENIORS	<b>Au féminin **</b> <b>14h15 15h30</b> Yoga avec Aurélie Mena 1€/personne 		<b>Activ' Séniors</b> <b>9h à 17h</b> Visite des "Berlingots de Pézénas" et mer 1€/personne		

	Mardi 5/10	Mercredi 6/10	Jeudi 7/10	Vendredi 8/10	Samedi 9/10
6/11 ANS		<b>9h30 à 11h30</b> Dessins et articles Phare Ouest à l'école <b>14h à 17h</b> Projet "Mobi sécurité"		<b>17h30 à 19h30</b> Club Juniors Visite des voitures du Rallye des Cardabelles	<b>10h à 12h</b> Initiation Aïkido à l'école <b>14h à 17h</b> Viens préparer le goûter entre copains/copines
ADOS		<b>14h à 17h</b> Prépa séjour « Disneyland » et atelier bien être + jeux vidéo		<b>18h à 21h45</b> Soirée repas équilibré à la plancha Selon PASS ou 4€75 	<b>10h à 12h</b> Jeux vidéo spécial jeux de voiture : Rallye, course... <b>14h à 17h</b> Sortie Ciné Selon PASS ou 4€75
FAMILLES \$SENIORS	<b>Au féminin **</b> <b>14h15 à 15h30</b> Yoga avec Aurélie Mena 1€/personne 		<b>Activ' Séniors</b> <b>14h à 17h</b> Création d'une piñata		<b>Récré' Familles</b> <b>14h à 17h30</b> Sortie Ferme (gratuit) ou Mini-golf (2€50/personnes)

	Mardi 12/10	Mercredi 13/10	Jeudi 14/10	Vendredi 15/10	Samedi 16/10
6/11 ANS		<b>9h30 à 11h30</b> Petit déjeuner équilibré au centre <b>14h à 17h</b> Initiation boxe à l'école		<b>17h30 à 19h30</b> Club Juniors 	<b>10h30 à 12h30</b> Jeux extérieurs au Grand Carré
ADOS		<b>14h à 17h</b> Randonnée 		<b>18h à 21h45</b> Club Ados Loup Garou en extérieur	<b>10h30 à 12h30</b> Jeux extérieurs au Grand Carré
FAMILLES \$SENIORS	<b>Au féminin **</b> <b>14h15 à 15h30</b> Yoga avec Aurélie Mena 1€/personne 		<b>Activ' Séniors</b> <b>14h-17h</b> Atelier cuisine : Gâteau au chocolat et crème anglaise		<b>Festi' Quartier : **</b> <b>8h30 à 10h</b> "Je petit' déjeune équilibré" GRATUIT Sur inscription  Ouvert à tous 

	Mardi 19/10	Mercredi 20/10	Jeudi 21/10	Vendredi 22/10	Samedi 23/10
6/11 ANS		<b>9h30 à 11h30</b> Rallye photos à Millau <b>13h45 à 17h</b> Sortie à la ferme		<b>17h30 à 19h30</b> Club Juniors 	<b>10h à 16h</b> Préparation des cornets de châtaignes + Ramassage des châtaignes (Prévoir le pique-nique)
ADOS		<b>14h à 17h</b> Prépa séjour « Disneyland » + chocolat gourmand		<b>18h à 21h45</b> Club Ados Course d'orientation nocturne en centre-ville	 <b>10h à 16h</b> Initiation boxe (Prévoir le pique-nique)
FAMILLES SÉNIORS	<b>Au féminin **</b> <b>14h15</b> Marche et goûter 	<b>Atelier des Petitous</b> <b>10h à 11h30</b> " Mon Moment Magique" Voyage extraordinaire : conte, bien être, yoga	<b>Activ' Séniors</b> <b>14h-17h</b> Sortie : Balade à la Pouncho (Aire parapente et ferme des Cades)		

\*\*Activités programmées dans le cadre du programme de promotion de la santé porté par :



### PROCHAINES INSCRIPTIONS le 19 octobre pour les vacances d'automne.

#### Rappel

Les dossiers d'inscription de vos enfants doivent être renouvelés à la rentrée. Merci de vous rapprocher du Centre Social pour faire les démarches.

Le contenu des animations est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution des risques sanitaires liés au COVID 19

#### ACCUEIL DE LOISIRS

**Modalités :** Les enfants seront accueillis en tenant compte du protocole gouvernemental de réouverture des accueils de loisirs (document disponible au Centre Social ou en ligne sur Internet).

**6/11 ans et ados :** Il est obligatoire de prendre la carte d'accès à l'accueil de loisirs par enfant à 4€ ou 5€ (Selon quotient familial). Concernant les activités payantes, nous acceptons les PASS ALSH CAF ou MSA et les chèques vacances.

Pour tout empêchement, veuillez prévenir le Centre Social au **05 65 60 89 89**. Toute absence non prévenue 72h avant l'animation ou non justifiée (Certificat médical obligatoire) ne sera pas remboursée.

En cas d'absence prévenue dans les délais et justifiée par un certificat médical, le règlement sera mis en avoir.

#### ACTIVITÉS FAMILLES, ADULTES ET SÉNIORS

Les Familles et Adultes sont accueillies en tenant compte des protocoles en vigueur.

Toute absence doit être prévenue au plus tôt.

En cas de désistement non prévenu 2 jours à l'avance, le paiement de l'activité ne sera pas mis en avoir.

Centre Social Cause Rue Paul Claudel – BP 90121 - 12101 Millau Cedex

Tél : 05.65.60.89 .89/ 09.77.00.35.43 /07.81.16.75.23

Email : [accueil.cscausse@gmail.com](mailto:accueil.cscausse@gmail.com) - [www.centresocial-millaugrandscausses.fr](http://www.centresocial-millaugrandscausses.fr)



Avec les soutiens de :

