

Familles - Adultes - Séniors

La Parenthèse : Animations Vacances d'Hiver (du 12 Février au 02 Mars 2024)

Entr'Adultes



Ateliers informatiques (animés par des bénévoles et ouvert à tous les adhérents de l'association)

Le lundi 26 février de 10h30 à 12h, 13h45 à 15h15 et 15h15 à 16h45

Ateliers couturières et tricotines (animés par une bénévole et ouvert à tous les adhérents de l'association)

Le lundi 26 février à partir de 20h / Le mardi 27 février de 13h30 à 16h30

Animations du jeudi

Judi 15 février de 9h à 15h : Atelier cuisine et repas : axoa, tuiles aux amandes et œufs à la neige / 5€/pers

Judi 15 février de 14h45 à 17h : "Activ' Séniors Vitalité +" Activité Physique Adaptée

Judi 22 février de 10h30 à 18h30 : Sortie raquettes à Brameloup / 9€/pers / Prévoir pique-nique

Judi 29 février de 14h à 17h : Jeux et papote

Stage sportif : Fit Flamc (avec Anita Losada)

Vendredi 16 février de 10h30 à 11h30 / 5€ le stage / Places limitées



Animation de territoire

Mercredi 14 février de 14h30 à 17h

Animation en lien avec St Valentin - Autour de l'amour (création de poèmes, bougies en cœur...)

GRATUIT / OUVERT A TOUS

Afin de participer aux activités de 2024, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2024 à 15€. (Sauf si activité ouverte à tous)

Récré en Familles

(Entre parents/grands-parents et enfants de tous âges)



Activités

Samedi 17 février de 9h à 16h : Sortie au Trampoline Park à Pérols : 7€/personne

/ Prévoir pique-nique

Mardi 20 février de 14h30 à 17h : Création d'un mini potager

Vendredi 23 février de 11h à 17h30 : Sortie au bowling de Rodez / 5€/pers /

Prévoir pique-nique et goûter

Activité spéciale Grands-Parents/Petits-Enfants

Mercredi 21 février de 15h à 17h30 : "Activ' Séniors Vitalité +" :

Goûter gourmand : chocolat chaud et crêpes

Actions d'accompagnement à la Parentalité

Avec le Collectif Parentalité (ensemble de parents et de professionnels)



A Petits Pas

(0-3 ans/parents/grands-parents)

Pas d'animation sur la période



P'tits Déj' Parentalité Samedi 2 Mars de 9h à 11h30

Deux thématiques au choix

Prochaines inscriptions pour la période du 4 mars au 6 avril 2024 à partir du Samedi 2 mars 2024



www.centresocial-millaugrandscausses.fr



Centres Sociaux Millau



05.65.60.70.22 - 07.81.14.75.82



accueil.cstarn@gmail.com



web



Centre Social Tarn

155 rue du Rec

Avec le soutien de

