

La Parenthèse

Animations du 29 avril au 6 juillet 2024

Familles - Adultes - Séniors

Entr'Adultes



Ateliers informatiques (ouvert à tous les adhérents de l'association)

Les lundis 29 avril, 6, 13, 27 mai, 3, 10, 17, 24 juin et 1^{er} juillet de 10h30 à 12h, 13h45 à 15h15 et 15h15 à 16h45

Ateliers « couturières et tricotines » (ouvert à tous les adhérents de l'association)

Les lundis 29 avril, 6, 13, 20, 27 mai, 3, 10, 17, 24 juin et 1^{er} juillet de 20h à 22h
Les mardis 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai, 4, 11, 18, 25 juin et 2 juillet de 13h30 à 16h30

Animations

Jeudi 2 mai de 14h à 18h : Balade et goûter au salon de thé « la bulle » à St-Jean de Bruel / 5€/personne

Vendredi 10 mai de 9h30 à 17h : « Millathlon des séniors » à la Maladrerie (réservé aux personnes inscrites au projet)


Jeudi 16 mai de 9h45 à 11h15 :  «Vitalité +» : Activité Physique Adaptée

Jeudi 16 mai de 12h30 à 18h : Repas partagé et balade aux alentours de Millau

Jeudi 23 mai de 9h à 17h30 : Randonnée « le tour des Verdisses » et découverte d'Agde et Grau d'Agde (niveau facile) / 2€/personne / Prévoir pique-nique

Jeudi 30 mai de 14h à 18h : Visite du parc animalier le Theil / 5,50€/personne

Jeudi 6 juin de 14h à 17h : Jeux de société et balade

Jeudi 13 juin de 9h45 à 14h :  «Vitalité +» : Activité Physique Adaptée et pique-nique

Samedi 15 juin de 8h45 à 17h30 : Sortie mer à la plage Richelieu au Cap d'Agde / 6€/personne / Prévoir pique-nique

Jeudi 20 juin de 9h à 17h : Visite du château et jardin de Bournazel / 9€/personne / Prévoir pique-nique

Jeudi 27 juin de 13h30 à 19h : Randonnée au cirque de Navacelles (niveau difficile)

Jeudi 4 juillet de 14h à 17h : Pétanque et molkky aux berges

Stage sportif : Renforcement musculaire (avec Paul Solier)

Les samedis 18 et 25 mai, 1^{er} et 22 juin et 6 juillet de 10h30 à 11h30 / 5€ le stage
Projet dans le cadre du programme de promotion de la santé porté par la Ville et soutenu par l'Agence Régionale de santé



Animation de territoire

- Petit déjeuner de printemps samedi 18 mai de 8h30 à 10h30
- Petit déjeuner d'été samedi 6 juillet de 8h30 à 10h30

GRATUIT / OUVERT A TOUS

Projet dans le cadre du programme de promotion de la santé porté par la Ville et soutenu par l'Agence Régionale de santé



Afin de participer aux activités de 2024, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2024 à 15€.
(Sauf si activité ouverte à tous)



www.centresocial-millaugrandscausses.fr

Centres Sociaux Millau

05.65.60.70.22 – 07.81.14.75.82

accueil.cstarn@gmail.com



Récré en Familles

(Entre parents/grands-parents et enfants de tous âges)



Activités

Samedi 4 mai de 12h à 16h30 : Repas partagé et jeux

Samedi 15 juin de 8h45 à 17h30 : Sortie mer à la plage Richelieu au Cap d'Agde / 6€/personne / Prévoir pique-nique et goûter

Samedi 29 juin de 10h30 à 18h : Sortie au parc de loisirs Teraventure (toboggans, tyrolienne, jeux gonflables...) / 7€/personne (à partir de 3 ans) / Prévoir pique-nique et goûter

A Petits Pas

(0-3 ans/parents/grands-parents)

De 10h15 à 11h45 :

Jeudi 2 mai

Eveil musical

avec Manon Capdevila

Jeudi 6 juin

Lectures contées

avec Carole Jager

Jeudi 4 juillet

Atelier motricité

avec Fanny de Corta



Actions d'accompagnement à la Parentalité

Avec le Collectif Parentalité

(Ensemble de parents et de professionnels)



- Spectacle " Zoé à table ! " et ateliers Parents/enfants (de 6 mois à 7 ans)

Mercredi 15 mai de 10h à 11h salle René Rieux à Millau
Gratuit

- Spectacle « Ados en chantier »

Vendredi 7 juin à 20h30 salle de la Menuiserie à Millau
5€/Famille

Maison des projets en famille

Lundi 6 mai : Vente à la foire (autofinancement)

Mercredi 15 mai de 14h à 16h : Réunion projet famille à Viastels

Samedi 1^{er} juin : Sortie parc aquatique (réservée aux familles du projet)

Prochaines inscriptions pour les vacances d'été à partir du samedi 22 juin 2024

Centre Social Tarn

155 rue du Rec, Millau

Avec le soutien de

